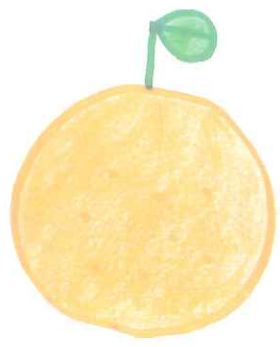


みかもんだよい



もう秋だというのに、夏のように暑い日あれば急に寒くなる日もある
 (体調崩しやすい毎日か心配いはいですか皆さんお元気ですか?)
 (10月になり、これから年末に向けてバタバタの毎日になるかと思ひます。
 (体調管理をしっかり行い、毎日元気いはい過ごしましょうね)
 秋といえは「読書の秋」です。秋は読書をするのに最適な季節
 だと言わねます😊人が物事に一番集中しやすい気温は18度
 前後、初夏と秋らしいの暑気です。秋は夜も長くなりまので
 読書には最適な季節です。是非、食後の秋、スポーツの秋
 以外に読書の秋を楽しんでください😊

10月11日秋晴れの空の下
 元気い(年金友の会)の
 グラウンドゴルフ大会が開催され
 ました(〃〃〃)😊
 ホールワン堂を沢山出るなど
 素晴らしい大会となりました😊
 優勝はこ瀬友一さんでした♡
 皆さん本当にお疲れ様でした😊
 笑顔いっぱい(お)の写真を見て
 私達も元気をいただきました!!

年金友の会グラウンドゴルフ大会



楽しくワイワイ活動できる仲間を大募集中心😊グラウンドゴルフ初心者の方を頼もしい先生が沢山いらっしやいますし
 皆で旅行にも行きます♡詳しくは窓口迄おたずねください😊

年金友の会 会員大募集中!!