

なんちゃ

Nanchu

10月号

ながさき
西海農協
南部中央支店

グラウンドゴルフ大会 in 三川内!!

佐世保市早岐1丁目1-16 TEL:0956-38-3125

こんにちは☀️ 10月になりました! 秋ですね~♥️ 秋、ていとうな秋がありますよね。!!
 食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋...♥️ とこころ、なんで「食欲の秋」って
 言われているか知っていますか??? 「サンマとか柿など美味しい食べ物が多いから」
 じゃないんですよ! 実際、「人間は秋になると食欲が増すから、食欲の秋と言われて
 いるんですよ!!! 寒い冬になる前に体温を保つため、冬の準備として秋には色々な
 ものを食べないといけません。←これって冬眠する虫やクマとかと一緒にですね!!
 人間は冬眠はしないけれど、寒い冬を乗り越えるためにたくわえが必要なんです!!
 また、10月でもまだまだ昼間残暑で暑かったり、朝夕は寒かったり... この気温差で
 体調をくずされる方が多いですが、この事以外にも実は「乾き」で体調をくずす方が
 多いそうですw 空気も乾いてきているので、水分補給が大事なんです!!!
 ダイエット効果や美肌効果・健康効果などメリットはたくさんあるので、水分をたくさん
 とって「乾き」にそなえましょう!!!



10月4日に前平運動公園にて、グラウンドゴルフ
 大会が行われました。いいお天気にめぐまれ、日ざし
 はちょっと強かったのですが、みなさん元気に楽しくプレーされていました!
 松本職員も初めてグラウンドゴルフに挑戦し、あとちょっとという
 ところでホールインワンはできなかったようですが、とても楽しかったと
 話してくれました。暑い中、みなさんお疲れ様でした! (^o^)/



新しい仲間がふえました! (^o^)/



□名前□大守 俊介(おおもり しゅんすけ)です!

□趣味□将棋(棋力はアマ初段程度だと思ひます)
 ・麻雀
 ・整理整頓

□休みの日は何をしていますか? □
 テレビの将棋番組を見たり、子ども(2歳と3歳)と
 一緒に公園に遊びに行ったり、家の掃除をしています。

□ひとこと□
 10月からこちらに配属となりました。大守と申します。まだまだ
 不慣れなことが多く、当分の間はご迷惑をおかけすると思ひ
 ますが、1日も早く仕事を覚え、皆さまのお役に立てよう
 精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

金融渉外 江上地区担当です!



J.A 無料年金相談会

10月22日(日) 9:00~17:00 会場: 南部中央支店

社会保険労務士による無料相談です!!!

年金のことで不安なこと、分からないことなどなど何でもご相談ください。
 個別相談ですので、予約をお願いします! 詳しくは南部中央支店まで

お問い合わせください

