

JAながさき西海農協
宇支店 10月号



生市結果

ペペんころうく



組合員の皆様こんにちは、いかがお過ごし

でしょうか？ す。かり季節は秋になっています！！

突然ですが、みなさんは秋といえば何を連想されますか？

「食欲の秋」☆「読書の秋」☆「スポーツの秋」☆「芸術の秋」と

目移りするくらいたくさんありますね！！ 自分にと、この「秋」を

みつけてこの季節を満喫してください！！

☆ 南瓜 ☆ 栗 ☆ 芋 ☆ 梨 ☆ 柿 ☆ ぶどう ☆ ぶどう

10月の「年金感謝デー」



JAで年金をお受取りの方で「年金振込日」に

窓口へご来店していただいた方へプレゼント！！

お受取の際は年金が入金されている

通帳長のご提示をお願いします😊

今日のプレゼントは

こちら→



みんな大好き
丸ぼうろだよ！！

頭の体操しませんか？！ 下記に書いてある秋にちなんだ
美味しい食材の難読漢字あなたはいくつ読めましたか？！

- ① 滑子
- ② 魚神
- ③ 石榴
- ④ 零余子
- ⑤ 魚市
- ⑥ 木通
- ⑦ 無花果



正解はお料理誌の
下に書いてます

家畜市場平均	価格(円)	体重(kg)	DG	kg単価	前回比
めす	590,390円	273kg	0.97	2,160	85.7%
おす	783,790円	293kg	1.10	2,677	94.9%
計	700,738円	284kg	1.04	2,463	91.3%
宇支平均	価格(円)	体重(kg)	DG	kg単価	最高値
めす	606,873円	279kg	0.99	2,172	1,207,440円
おす	798,921円	298kg	1.13	2,679	1,177,200円
計	719,736円	290kg	1.07	2,478	



こんやの1品に

リナと里芋の相性がいい！

サトイモとリナのあんかけ揚げまんじゅうはいかがですか？！



- ☆材料☆(4人前) (あん)
- 里芋 ... 300g
 - リナ芋 ... 2缶(缶詰)
 - 塩・コショウ ... 少々
 - 揚げ油 ... 適量
 - 水 ... 2カップ
 - 砂糖 ... 小さじ1
 - コンメスープの素 ... 1コ
 - 薄口醤油・塩コショウ ... 少々
 - グリンピース(お好み) ... 少々

①作り方①

- ① サトイモは皮をむき、水につけてあくをぬき、すりおろします。
- ② ボウルに①とリナ芋と小麦粉を入れて混ぜ合おせます。
- ③ ②をスプーンなどでまるめて180度ぐらいの油で揚げます。
- ④ 鍋に2カップの水を熱し、コンメスープの素を1コ入れて煮溶かし、グリンピースを加え、薄口醤油・塩コショウで味を整えあんを作る。
- ⑤ 器に③を盛り、④のあんをかけたら出来あがり！！

(読み方の正解)

- ①なめこ ②はたはた ③ぶる ④あかご ⑤かます ⑥あけび ⑦いちじく

ポイント

里芋のぬめり具合や
湿り気によって
小麦粉の量を
調整して下さい。
きっと
子供も好きですよ