



# ベベんころうく

自中走の候、島のおちろこちらでクリスマスイルミネーションが見うけられ、一層冬らしくなりましたね!! 気づけば2017年も残りわずかとなりました。2017年は皆様にとってどんな1年でしたか? 年末にかけて忙しくなるかと思いますが、体調には十分気をつけて下さい。

農機センターよりお知らせ!! 太陽耕うん爪とオイルの早期注文受け承ります!! 価格については太陽耕うん爪は通常より30%OFF、オイルは通常より50%OFF。申込期限は、1月下旬までです。詳細は農機担当まで。

## 12月「年金感謝デー」

J.Aで年金をお受取りの方で、年金振込日に窓口へご来店していただいた方へお菓子をプレゼント! お受取りの際は年金が入金されている通帳のご提示をお願いします。

今日のプレゼントは、ミルク風味の白かっんとうです。



## 総合ポイントサービス

組合員の皆さま総合ポイントサービスについての「ポイント残高と失効ポイント」のお知らせ通知ハガキが自宅の方へ届いているかと思いますが、見ていただいていますか? 失効ポイントがある方につきましては、平成30年3月末でポイントが失効する前に「JA商品やキャッシュバック」するなどしてポイントを使ってお使いいただきますようお願いいたします。手続きの際にはポイントカードを忘れずに!!

# 賞牛市結果

家畜市場平均	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D.G	前回比
めす	658,022円	265kg	2,487	0.97	111.5%
去勢	865,097円	282kg	3,062	1.09	110.4%
計	773,196円	275kg	2,816	1.03	110.3%
宇又平均	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D.G	最高値
めす	672,345円	271kg	2,485	0.99	935,280
去勢	873,686円	287kg	3,041	1.11	1,185,840
計	781,225円	280kg	2,796	1.05	



## こんやの1%に

れんこんのハムチーズサンド揚げはいかがですか?



- ☆材料☆ (4人前) A (衣)
- れんこん... 400g
  - ①小麦粉... 適量
  - プロセスチーズ... 100g
  - ②溶き卵... 適量
  - ハム... 16枚
  - ③パン粉... 適量
  - ④揚げ油... 適量

れんこんには、デンプンとビタミンCが豊富に含まれています。このビタミンCは風邪をひきやすいこの季節の風邪予防として効果があるそうですよ!!

- 作り方
- れんこんは皮をむいて1cmの輪切りにし、酢水に5分ほどさらし、アワをぬき、水気をよく切ります。
  - ハムとチーズをれんこんの大きさに合わせて切り、2枚のれんこんの間にハムとチーズをサンドする。
  - ②にAの衣をつけて、180度くらいの油でカラリと揚げる!!