

TEL 0950-571155

JAながさき

たひらたより

こんばんの一品

今回は... トマトのほさまあげ

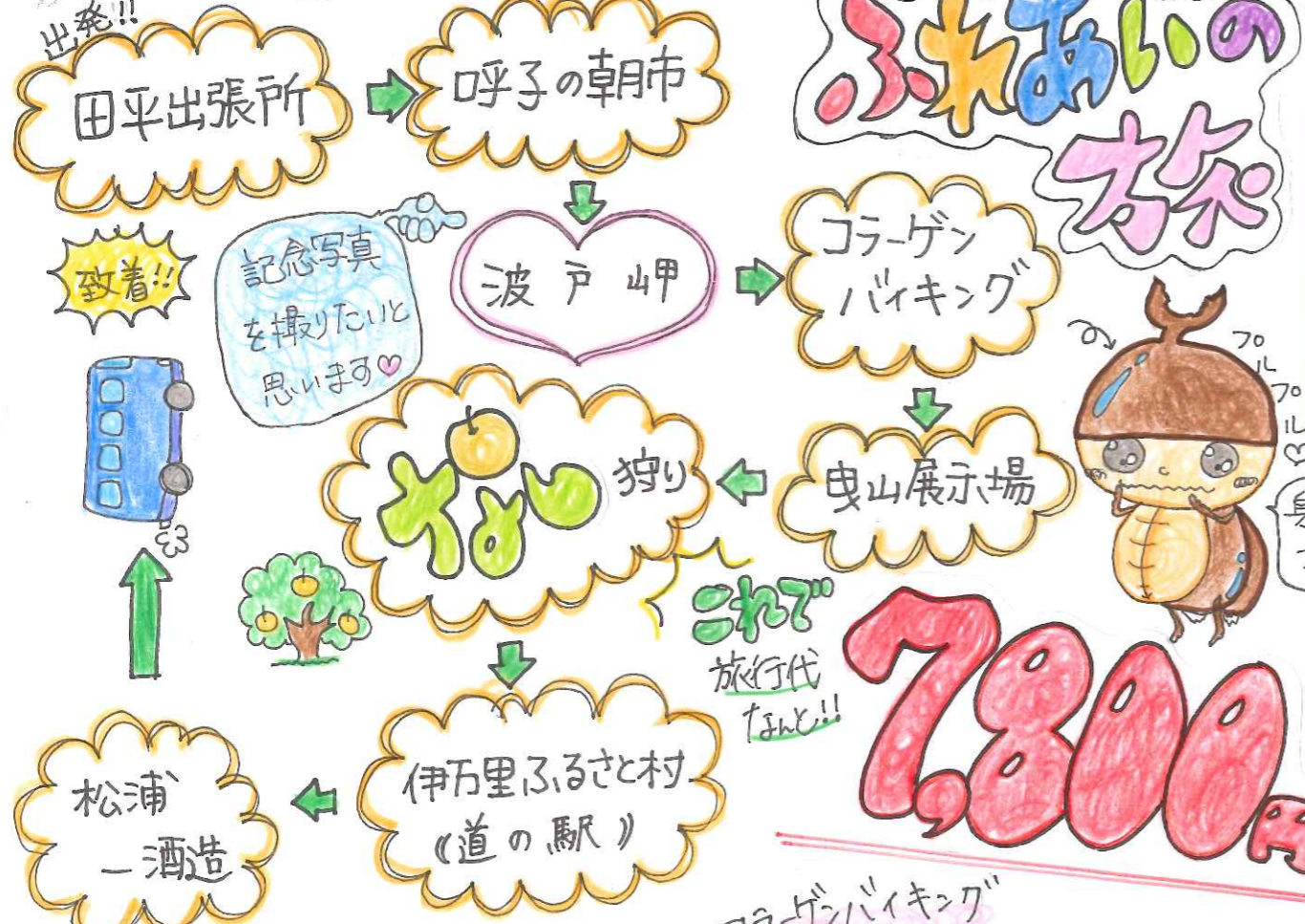


- 材料(4人前)
- さやいんげん 200g
 - 合い挽き肉 200g
 - タマネギ 1/2個
 - バター 小さじ1
 - パン粉、牛乳、卵 適量
 - 揚げ油 適量
 - 塩、コショウ、ナツメグ 適量



- 作り方
- ①玉ねぎはみじん切りにしてバターで炒める。パン粉1/2カップを牛乳1/4カップでふやかす。
 - ②①とひき肉、卵1個、塩、コショウ、ナツメグ少々を混ぜてハンバーグのタネ状にする。
 - ③いんげん8本を並べ、その上に4等分に形を整えた②をのせ、さらにその上にいんげんを8本のせる。
 - ④③に衣を付けて揚げる。

今年もやってきました!! 日帰り旅行



この夏はあのかたへ青年部の展示会

わたがし作りを子どもたちが体験

ホウレンソウもたくさん

わたがしを買っていただきありがとうございました

福岡の豪雨災害への募金活動の結果は...

6,200円でした。皆様のご協力感謝します。募金は全額送金させていただきました

どれも子どもたちに人気でした

フライパン大活躍!!

田平出張所企画 ふれあいの旅 申込用紙

申込者		
住所		
電話番号		旅行代金支払い方法
生年月日	昭和	現金・口座振替

※旅行代金を口座からお支払いをご希望の方は、下記の口座振替依頼書も併せてご記入下さい。

旅行代金の口座振替依頼書

貯金者			届出印
住所			印
ながさき西海農業協同組合	種目	口座番号	
	普通1		
支店	当座2		

ふれあいの旅のお申込みは ← をご利用下さい。

お電話でのお申込みも受け付けておりますので、お気軽至にお電話下さい♡

なお、お申込み締め切りは、9月8日(金)とさせていただきます。みなさまのご参加お待ちしております♡

平成29年 女性に嬉しいコラゲンバイキング

ご出発の日時 9月23日(土)

田平出張所を 8:00 頃発!!

ご致着の日時 左記同日 見学もあります♡

男性に嬉しい酒蔵

田平出張所に 18:00 頃着!!