

田平出張所便り



平成30年度の営業スタートです
 新たな職員を加え、今年度も元気いっぱい頑張ります!!

New Face!! 松浦の上志佐出張所からこちらの

田平出張所へ異動になりました。立山恵士と申します。
 初めての地区となりますので何かとご迷惑をお掛けする事があるか
 と思いますが、7日も早く皆さまのお役にたてるようがんばります。
 よろしくお原身致します。

—お世話になりました—



皆様のご指導、ご協力により2年間 無事に過ごさせて
 いただきました。平戸支店に異動となりましたので
 今後とも何かとお世話になると思っております。よろしくお願い致します。

今回の異動で須藤前所長が
 平戸支店へ異動となりました。
 二年間と短い期間ではありましたが
 田平のために尽力頂きました!!
 休日は農作業で汗水流しておりますので
 どこかで見かけた際は、お声掛け下さい♡
 ありがとうございました!!

吉崎祐希 二年目の抱負



仕事はもちろん、プライ
 ベートも悔いが残らない
 ように常に全力で取り組む年
 にします。

仕事では多くのお客様の要望

に答えれるようにします。プライベートでは国内旅行が
 出来るようにコツコツ貯金を頑張ります。

みのり会 お花見



in 田平公園

平成30年4月5日(木)
 田平女性部みのり会の
 皆様と職員3名で田平公園へ
 お出かけして参りました!!

桜を見ながらみんなで食べるお弁当は格別♡
 田平みのり会は現在もメンバー **募集中!!**
 月に一度、手芸教室や料理作りなど元気に活動して
 おります。興味のある方はぜひ田平出張所窓口へ
 お申し付け下さいませ!!

JAバンク おすすめ商品

当JAで年金をお受取りのお客様へ!!
 一適用金利—
 店頭表示金利 + **0.1%**
 (税引前)

年金受給者定期積金
ゆとりすど
 ●毎月の掛金/10,000円以上 ●積立期間/2年以上
 ●お取扱方法/口座振替に限りませす。

「ゆとりすど」も
 すごくお得で
 夢がふえそうよ。

年金受給者定期貯金
みのりすど
 ●お取扱方法/自動継続に限りませす。
 ※初回満期日以降は基準金利となります。
 ●お一人様500万円まで

「みのりすど」で
 楽しみもいっぱい
 ふえたよね。



Jasmile

Vol. 03 より

「やっぱりお米は体にいい!!」
おにぎりダイエット



- お米はダイエットの味方
 - ・ご飯は塩分やコレステロールを含みません!!
 - ・同じ重量ならパンよりも低カロリーです♡
- 冷えたご飯ならさらに効果的
 - ・温かい状態に比べ、糖質などが体に吸収されにくくなります
 - ・食物繊維としての役割を果たすので脂肪や糖質を包み込んで
 便として排出してくれます
- 食べた分本を動かそう
 - イスに座って脚を上げる
 - 壁を使って腕立て伏せ

