

ベベんこらく

ながさき西海農協 宇久支店 7月号 TEL 0959-57-3161

6月に梅雨入りしてからはすっきりしない天気が続いています。組合員の皆さんいかがお過ごしですか？
 今は、梅雨の真、只中で雨の多い日が続いています。
 雨天時など路面が滑りやすいので運転には気を付けて下さい。
 また、梅雨時期は食べ物も傷みやすく、食中毒を起こしやすいとともに熱中症にもなりやすい時期です。体調には気を付けて下さい!!

太陽耕うん、オイルの
 早期注文受け承ります!!
 7月1日~9月25日まで
 "農機担当まで"



家の光

昼寝をするとこんなにいいことが!!

仕事や家事の効率アップ



高血圧対策や免疫力アップも!!



健康
 脳も体も
 るっきり!!
 昼寝術

午後からは眠気に襲われる方も多いのではないのでしょうか？
 今回は、そんな昼寝の効果もスッキリ目覚めるコツ、認知症予防にもつながる良い昼寝をご紹介します。

レディースタイプ



メンズタイプ



クール日よけ

手拭い&タオルで作る



これからの季節にぴったりのフェイスカバー&ネックカバーをご紹介します!! 帽子との組み合わせで頭部と首を日差しから守るだけでなく、水に濡らしたり保冷剤ポケットをつけることによる冷却効果で快適感もアップします。

知恵袋
 冷蔵庫



90%以上....

一体何の数字があなたはわかりますか!?
 そう、これは冷蔵庫を正しく活用できていない人の数なんです。知らないともったいない!!
 冷蔵庫の活用術をご紹介します!!

リッチパニラ



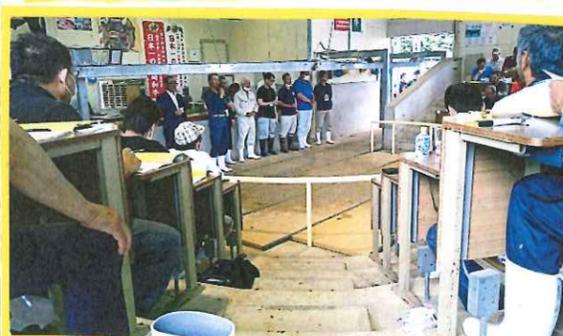
新型コロナウイルス感染症拡大による影響で全国的に消費の落ち込みが懸念されています。今回はそんな牛乳をたっぷり使った、アイスクリームのレシピをご紹介します。手順や道具・食材は至ってシンプル。牛乳たっぷりのリッチアイス作ってみませんか?

新型コロナウイルス感染症拡大による影響で全国的に消費の落ち込みが懸念されています。今回はそんな牛乳をたっぷり使った、アイスクリームのレシピをご紹介します。手順や道具・食材は至ってシンプル。牛乳たっぷりのリッチアイス作ってみませんか?

7月牛市結果

家畜市場平均	価格 (円)	体重 (kg)	kg単価	DG	前年比
めす	513,201円	277kg	1,850	1.00	81.7%
去勢	668,257円	295kg	2,264	1.10	81.3%
計	596,653円	287kg	2,079	1.05	80.7%
宇久平均	価格 (円)	体重 (kg)	kg単価	DG	最高値
めす	516,637円	283kg	1,825	1.02	1,260,600
去勢	669,724円	298kg	2,248	1.12	936,100
計	599,009円	291kg	2,058	1.07	*記載してある価格は税別です。

7月5日(日)に開催されました牛市は宇久で開催される最後の牛市となりました。8月からは平戸中央家畜市場での牛市となります。



このお花は乙女会の皆さんが最後の牛市のために飾ってくれた牛です。ありがとうございました。



畜産農家の皆様、牛市お疲れ様でした。8月からの平戸での牛市も頑張ります!!