

JA 松浦支店だより

8月

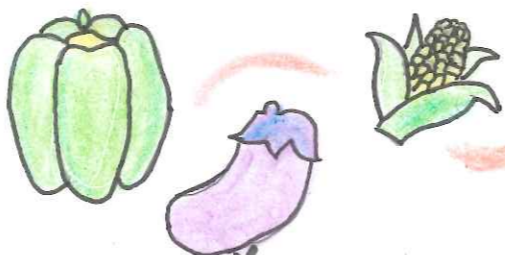
住所: 松浦市志佐町浦免928
電話: 0956-72-0135



みなさん、こんにちは。

いつも松浦支店をご利用いただき、ありがとうございます。今年も早いもので暑い8月がやってきました。この夏はマスク着用で過ごされる方がほとんどだと思います。水分補給はこまめにとり、熱中症には十分お気を付けください!

夏の暑さには夏野菜



食欲が落ちるこの季節、夏野菜を食べて栄養補給をしましょう!! 代表的な夏野菜にはキュウリやトマト、ピーマン、ゴーヤ、ナス、トウモロコシ、カボチャなどがあります。

キュウリ

水分とカリウムが多く含まれている。

トマト

抗酸化作用のあるビタミンAとCがたっぷり。

ゴーヤ

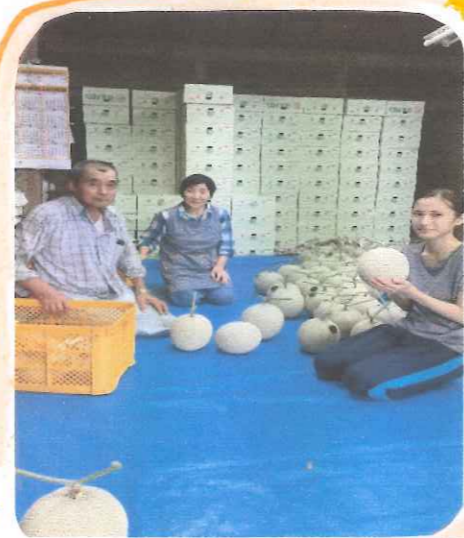
ビタミンCが豊富。特有の苦み成分は食欲を刺激して、夏バテ予防に働きかけます。

農業体験に行ってきました!

本村梨菜職員が7月8日~14日の5日間、メロン農家である川上博昭さんの所にお世話になりました。



メロンにタグ付けしてます!



メロンと一緒に記念写真

今回の農業体験を通して様々な経験をさせて頂き、天候次第では規格外になってしまうということも学びました。作ることの大変さや苦労がよく分かりました。

建物更生共済



むてきプラス

いへの保障

火災や台風だけでなく地震にも、ケガにも備えられます。

地震などの自然災害に強い!

満期共済金がある!

災害時のケガにも備えられる!

いろいろな出費も安心!

※くわしくは松浦支店まで!!

身近なリスクに

NEW そなエール 特定重度疾病共済



ひとの保障

「そなエール」は三大疾病をはじめとした重い生活習慣病に備える共済です。

「いま」から生活習慣を見直して「みらい」のリスクに備えましょう。

※くわしくは窓口まで!