

# うくしてんだよい

ながさき西海農協 宇久支店 4月号 TEL: 0959-57-3161

組合員の皆さんこんにちは!!  
令和4年度もスタートしました!!  
季節はすっかり春になり暖か  
過ぎてゆき日々が続いてますね。  
春といえば、出会い、別れの季節!  
宇久支店でも職員の変更が  
ありましたのでご紹介します。  
今年度も職員一丸となり頑張  
りますので、どうぞよろしくお願いし  
ます。

※異動された職員の紹介※



菅 弘一  
せほ北部  
営農経済センター

4月の人事異動にてさせほ北部営農  
経済センターへ異動することとな  
りました。2年間ではありましたが、  
組合員の皆様方には大変お世話にな  
りました。ありがとうございました。

※着任された職員の紹介※



しかたひでひ  
志方 秀彦  
本店  
営農業務課より

この度、宇久支店に着任いたしました。  
志方秀彦と申します。ご縁があり宇久支店支  
店長を拝命することとなりました。組合員・地域  
の皆様のご期待に添えるか大変不安ではござ  
いますが、支店長として頑張ってお参りますので  
ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

## 家の光

### 収納術



不要なものをこまめに捨てたり、  
収納グッズを活用して整理したり  
して、ふたから昔ながらのように  
気をつけているつもり...「多くの人が  
誤解していますが、じょうきれいに整理  
することが、使いやすい収納内ではない  
のです。」日々のストレスから解放される  
収納術のポイントをクイズ形式でご紹介。

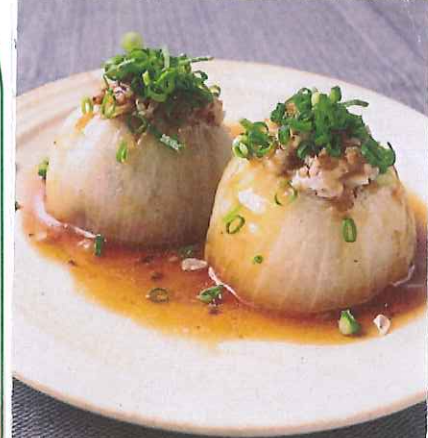
細い針金をふわふわとした感触の繊細で  
覆った装飾用のモールを使って、チュリップの  
リースを作ります。モールはとても扱いやすく、  
形が作りやすいので、手芸が苦手な人でも  
挑戦しやすいので作ってみませんか?

ひと口に「いなりずし」と言っても全国各地の  
いなりずしを比べると、その形や味はいち  
様ではありません。そんな身近な食べ  
物でありながらじつは奥の深い、いなり  
ずしを徹底追求した究極のいなりずしを  
ご紹介。



作付け計画や土づくり、摘芯、病害虫対策  
など、野菜作りにはさまざまな作業が  
あります。そこで「野菜作りに適した土で  
どんな土ですか?」など、初心者を持つこと  
の多い素朴な疑問を34のテーマにしました。  
野菜が育つ環境や土の中ではなにが起  
こっているのかをイラストや図を豊富につ  
いて解説。

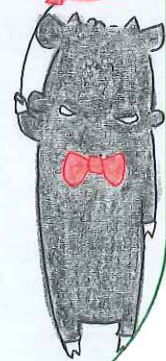
## こんやの一品に新玉ねぎの肉詰めあんかけはいかがですか?!



- 🍴 材料 🍴
- 新玉ねぎ → 2個
  - 豚ひき肉 → 80g
  - 塩こしょう → 少々
  - 水溶き片栗米粉 → 大さじ2
  - 小ねぎ(小口切り) → 適量
- 🍴 作り方 🍴
- ① 新玉ねぎは上下1cmをカット落とし、外側2~3枚を残してスポン  
で中をくり抜き、くり抜いた部分はみじん切りにします。
  - ② ボウルにみじん切りにした玉ねぎ、豚ひき肉、塩こしょうを入れて  
粘りが出るまでよく混ぜ合わせ、新玉ねぎの器の中へ詰め込みます。
  - ③ 鍋に水、Aの調味料を入れ中火で加熱し、沸騰したら新玉ねぎ  
を入れて蓋をして中に火が通るまで中火で15分程煮ます。
  - ④ 新玉ねぎを取り出し、残った汁を中火で加熱し、煮立たせ、水溶き  
片栗米粉を入れてとろみがつくまで中火で加熱し、火から下ろします。
  - ⑤ 器に玉ねぎを盛り付け、あんをかけ、小ねぎを散らして完成!!

新玉ねぎに含まれている  
硫化アリルには消化液  
の分泌を促進、新陳代  
謝を盛んにし、血液を  
サラサラにする働きが  
あるので高血圧や糖尿  
病などに高い効果が  
期待できるそうです。

記載している  
価格は  
税込です。



3月

## 牛市結果

平戸口市場	価格(円)	体重	kg単価	D G	最高値	前回比
めす	603,262円	274 kg	2,199	0.97	1,368,400	94.96%
去勢	805,447円	291 kg	2,764	1.09	1,105,500	97.96%
計	716,626円	284 kg	2,524	1.04		96.54%
宇久	価格(円)	体重	kg単価	D G	最高値	
めす	616,597円	269 kg	2,274	0.96	1,255,100	
去勢	796,425円	290 kg	2,742	1.05	1,075,800	
計	716,754円	280 kg	2,534	1.01		
小値賀	価格(円)	体重	kg単価	D G	最高値	
めす	590,650円	259 kg	2,242	0.92	1,368,400	
去勢	740,993円	278 kg	2,661	1.02	995,500	
計	673,492円	270 kg	2,473	0.97		