



江迎鹿田支店だよ!

みなさん、こんにちは☀️ 9月に入り少しずつ涼しくなってきましたね💎💎 体調くずされないよう気をつけてお過ごし下さい😊



江迎千灯笼まつり2022 / 3年ぶりに開催されました♪



23日(火)は女性職員が浴衣営業を行いました。ご来店された組合員さんにも大好評でした♡



6月に植えたひまわりが咲きました🌻



楽しかったお祭りの後は、江迎女性部の方達と清掃活動を行いました!!



家の光

10月号



今回の特集は!?
「お金に頼らず豊かに暮らすヒント」
日常的に役立つ情報が盛りだくさん♡
ぜひご購入くださいませ!
→ JA窓口にて

やっぱり!? 秋といったら「さつまいも」!!
焼き芋でも、スイートポテトでも、さつまいもご飯でも♡
でも! 今回は家の光で紹介されている「あまじょっぱポテト」をピックアップ!!
ぜひ作ってみてください



他にもお芋を使ったレシピが記載されています!!



- ～作り方～
- ① 焼き芋は1cm厚さに切る
 - ② 油を190℃に熱し、上下に返し、ながらカリッとするまで揚げる。
 - ③ たてに塩をふる。
- ～材料～
- ① 焼き芋 … 中1本 (皮つき150g)
 - ② 揚げ油 … 適量
 - ③ 塩 … 適量

