

# JA福島支店だより No.48

ながさき西海農業協同組合 福島支店 住所:松浦市福島町塩浜免2944番地 TEL:47-4111

## 3月



いつもJA福島支店をご利用いただきありがとうございます。朝晩は少し冷えますが、日中はだんだんと暖かくなってきましたね。さて、令和4年度も無事、終わりを迎えようとしています。令和5年度もよろしくお願いたします。

### 春キャベツのおかかじょうゆあえ

### 家の光4月号より

#### 材料

(作りやすい分量)

- 春キャベツ ..... 1/4個 (200g)
- キヌサヤエンドウ ..... 25本 (100g)
- オリーブオイル ..... 大さじ2
- しょうゆ ..... 大さじ1と1/2
- 削り節 ..... 3g
- 塩

#### 作り方

- 春キャベツはたい軸を薄切りに葉をざく切りにし、キヌサヤはすじを取る。
- 鍋に水1Lと塩 大さじ2を入れて中火にかけ、沸騰したら①を加えて30~40秒ゆでる。ざるに上げて、あら熱が取れたら水けを絞る。
- ボウルにAを入れて混ぜ、②を加えてさっくりあえる。



😊 家の光が気になった方はいつでも、予約・申込み可能です。



### JA総合ポイントカードをお持ちの皆様へ

令和5年3月末で失効するポイントはありませんか？

ポイントが貯まると下記のとおりご利用できます。

※ お手続きの際はこちらのカードをご持参ください。

JAの営農経済センター、資材センターなどで現金購入時に利用

カタログ商品交換 (1000P以上)

口座にキャッシュバック (500P以上)

## JAバンクアプリとJAネットバンク

ご存知ですか?



※ 詳しいは窓口へおたずねください。

### JAバンクアプリ



アプリをダウンロード

口座残高や入出金明細をスマートフォンで確認できるアプリです。店舗やATMで通帳記帳することなく、残高や明細がチェックできますので、とても便利です!!

### JAネットバンク

JAバンクアプリからお申込画面にアクセスすることができ、振込や税金・公共料金等のさまざまな取引ができるサービスです。

## 退職金ベスト定期貯金

期間 → 2023年3月1日 ~ 2023年9月29日

お申込日前6ヶ月以内にお受取になった退職金を新規にお預けいただけます。

1年もの年0.1%

- ★ ご利用対象者
  - ・ 退職金お受取後6ヶ月以内の個人
  - ・ 組合員または組合員家族(同一世帯)
  - ・ JAで年金受給を指定されているか、予約された方(原則55才以上)

★ 預入金額 → 1万円以上で退職金受取額(税引後)の節税内