

宇久支店だより

ながさき西海農協 宇久支店 10月号 TEL: 0959-57-3161

組合員の皆様さん こんにちは！心いかがお過ごしですか？
 季節はすっかり秋になろうとしています。朝、晩は肌寒
 くなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続いております。
 気温差があり体調を崩しやすい時期でもあります。
 ので体調管理には十分気をつけられて、お過ごしください。



家の光

コロナ禍を乗り越え、自由に旅が
 できる日常が戻ってきました。
 「旅先では、その土地のおいしい
 ものが食べたい!!」ということで
 前半で旅するのは、読者の人気
 が高く、北陸応援割「いっしょ応援
 旅行割」を実施している石川県
 金沢市。後半では、読者の旅を
 応援すべく、達人4人を「家の光
 コンシェルジュ」に任命。旅を充実
 させる方法をご紹介します。

お気に入りの端切れを生かした金網
 がみで食卓を彩ってみませんか。基本の
 作り方をマスターすれば、束しほうのアクセ
 ントや色と柄の組み合わせで
 いろいろなアレンジが楽しめますよ。



秋に植えて、早春〜
 春に開花する秋植え
 球根。水耕栽培や金網植え
 なら生長する姿や個性あふ
 れた花が室内で楽しめます。

9月。牛市結果

平戸市場	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D G	最高値	前回比
めす	386.023	275	1.402	0.96	708.400	99.38
去勢	541.684	297	1.823	1.08	866.800	104.90
計	473.896	288	1.648	1.03	866.800	102.09
宇久	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D G	最高値	前回比
めす	366.915	280	1.309	0.99	545.600	96.35
去勢	501.982	297	1.692	1.06	754.600	92.16
計	446.653	290	1.540	1.03	754.600	95.19
小値賀	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D G	最高値	前回比
めす	320.750	257	1.249	0.90	544.500	85.20
去勢	541.519	290	1.867	1.04	775.500	106.53
計	428.616	273	1.570	0.97	775.500	93.96

こんやの一品にさつまいもとごぼうの和風豆乳スープはいかがですか？！



- ☺材料☺(2人前)
- さつまいも → 100g
 - ごぼう → 50g
 - 水(さらす用) → 適量
 - 玉ねぎ → 1/4個
 - コーン → 50g
 - 無調整豆乳 → 200ml
 - 水 → 150ml
 - 顆粒和風だし → 小さじ2.5
 - みそ → 小さじ1
 - ごま油 → 小さじ2
 - パセリ → 適量

＊ さつまいも ＊
 血圧低下に交差のあるカリウムが
 野菜類の中で最も多く含まれて
 いるそうです。老化防止のビタミン
 とされているビタミンEが玄米の
 2倍。糖質をエネルギーに変え、また
 脳と神経のエネルギー源のビタミンB1も豊富

- ☺作り方☺
- ① さつまいもは、皮をむいて、1cm角に切ります。
 - ② ごぼうは皮をこそぎ落とし、薄い斜め切りにして、水に10分程さらします。
 - ③ 玉ねぎは粗みじん切りにします。
 - ④ 鍋にごま油をひき、切ったさつまいも、玉ねぎ、水気を切ったごぼうを入れて中火で炒めていきます。玉ねぎが透き通ってきたらコーン、水、顆粒和風だしを加えて煮ます。
 - ⑤ ごぼうがやらかくなったら無調整豆乳を加えて弱火で温め、火から下ろしてみそを溶き入れます。
 - ⑥ 器に盛り付けて、パセリをかけたら完成です。

宇久地区和牛共進会

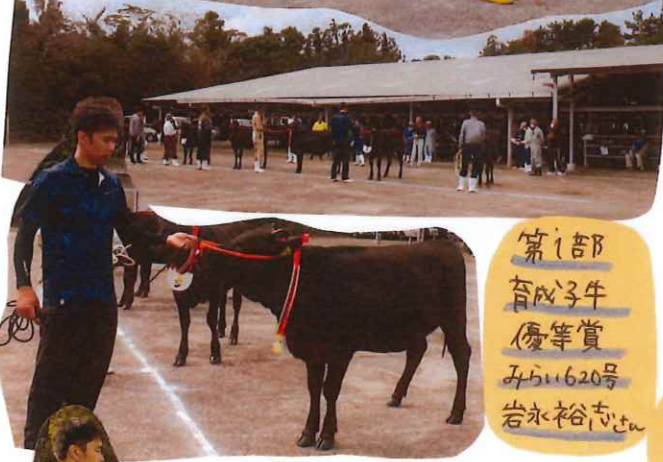
10月16日(水)第43回宇久地区和牛共進会が開催されました。
 入賞されました出品者の皆様おめでとうございます
 また、出品していただきました農家の皆様ありがとうございます。

★個人賞★

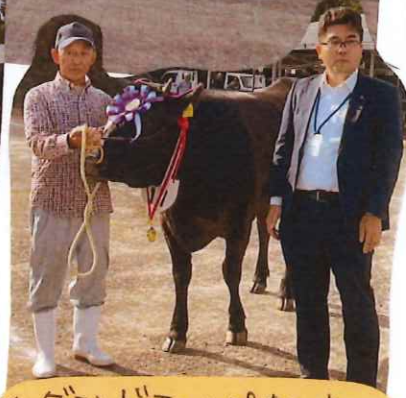
部門	賞	地区	名号	出品者名
第1部 育成子牛	優等賞	木場	みらい620	岩永裕志
	1等賞 1席	野方	ゆめみ	坂本均
	1等賞 2席	木場	みらい621	岩永裕志
	2等賞 1席	木場	もも	山口武夫
	2等賞 2席	飯良	さかえ426	西尾政喜
	部位賞(前軀)	木場	みらい621	岩永裕志
第2部 若雌の1	優等賞	針木	あおい	橋本増久
	1等賞 1席	山本	たかのかめ	下道良隆
	1等賞 2席	木場	はな67	江口清
	2等賞 1席	木場	もなか	岩村文人
	2等賞 2席	木場	しんちぶ8	山口武夫
	3等賞 1席	野方	みさき	菅一広
	3等賞 2席	山本	みくにふく	島中辰秀
部位賞(体上線)	山本	みくにふく	島中辰秀	
第3部 若雌の2	優等賞	木場	みらい588	鳥山幸喜
	1等賞 1席	山本	なつみ	田上惣幸
	1等賞 2席	木場	あさひ	山口武夫
	2等賞 1席	木場	ことひめ	山口武夫
	2等賞 2席	山本	こと	下道良隆
	部位賞(後軀)	木場	あさひ	山口武夫
第4部 繁殖雌牛	優等賞	野方	みずき	菅一広
	1等賞 1席	野方	とよあかえ6	坂本均
	1等賞 2席	木場	みなみ	岩村文人
	2等賞 1席	飯良	ふくふく	岡村哲夫
	2等賞 2席	木場	さちこ358	岩村文人
	3等賞 1席	木場	とよ	岩永裕志
3等賞 2席	飯良	さだくに	西尾政喜	
部位賞(中軀)	野方	とよあかえ6	坂本均	
第5部 高等登録群	優等賞	木場	みらい349	鳥山幸喜
	優等賞	木場	みらい440	鳥山幸喜
グランドチャンピオン	第2部若雌の1	針木	あおい	橋本増久
ジャッジング賞			岩村喜美子	島中辰秀

★団体賞★

優勝	木場
準優勝	野方
第3位	山本



第1部
育成子牛
優等賞
みらい620号
岩永裕志さん



グランドチャンピオン
第2部 若雌の1
あおい号 橋本増久さん



第3部 若雌の2
優等賞 みらい588号
鳥山幸喜さん



第4部 繁殖雌牛
優等賞 みずき号
菅一広さん