

# 宇久支店だより

ながさき西海農協 宇久支店 11月号 TEL: 0959-57-3161

組合員の皆さんこんにちは！いかがお過ごしでしょうか？  
 11月に入っても暖かく過ごしやすい日々が続いていますが、  
 朝・晩との寒暖差とうて体調など崩されませんよう気をつけて下さい。  
 また、11月22日(金)より貯金伝票が変更となります!!! ご自宅等に  
 現在の伝票をお持ちの方はご注意ください。11月22日(金)以降前の  
 伝票をお持ちになられても、新しい伝票へ書き直しをしていただきたくお願いいたします。



## 10月。牛市結果

平戸市場	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D/G	最高値	前回比
めす	375,364	282	1,331	0.98	675,400	97.24
去勢	535,367	303	1,769	1.11	897,600	98.83
計	465,454	294	1,585	1.05	897,600	98.22
宇久	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D/G	最高値	前回比
めす	352,896	285	1,237	1.01	502,700	96.18
去勢	535,838	297	1,803	1.07	777,700	106.74
計	452,119	292	1,550	1.04	777,700	101.22
小値賀	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D/G	最高値	前回比
めす	336,893	270	1,247	0.95	482,900	105.03
去勢	596,043	313	1,903	1.17	756,800	110.05
計	488,064	295	1,653	1.07	756,800	113.87

# 家の光

いつもどんなふう  
 に歯を磨いていますか？  
 誤った方法で磨いて  
 いると...全身の不調を  
 引き起こすことも...  
 そうならないための  
 ケアのポイントを紹介



健康寿命を延ばす  
 口腔ケア  
 終活、それは人生のイン  
 テーグを見直して今とこ  
 からをよりよく生きる活動  
 自分にはまだ早い、なんて  
 思わずに家の中の小さな  
 片づけから終活を始め  
 みませんか？新しい生活が  
 あなたを待っているかもしれません



2025年は巳年、  
 ヘビは脱皮をむくことから  
 巳年は復活と再生、を  
 意味すると言われています。  
 新しい年への原力を  
 込めて、縁起のいい干支の  
 飾りを作ってみませんか？



いくら商品がよくても、名前が  
 カッコ悪いと見向きもせず  
 世に埋もれてしまうものも少な  
 くありません。そこで、目玉を集  
 めるポイントと効果において  
 事例を交えつつ紹介します。

こんやの一品に旨みたっぷり丸ごと玉ねぎの塩煮はいかがですか？



- ◎材料◎(2人前)
- 玉ねぎ → 2個
  - 鶏もも肉 → 100g
  - 水 → 500ml
  - 小ねぎ(小切り) → 適量
- ◎調味料◎
- ◎果粒和風だし → 小さじ1
  - ◎塩 → 少々
  - ◎酒 → 大さじ1
  - ◎砂糖 → 小さじ1

玉ねぎの辛みや涙を誘発する  
 物質である硫化アリルには多  
 くの交感能が認められています。  
 多量摂取のにおいが交感神経を  
 刺激して体温を上昇させる  
 ことから風邪予防や脂肪燃  
 焼の促進にもなるそうです。  
 また、殺菌作用もあるそうです。

- ◎作り方◎
- 鶏もも肉は一口大に切ります。
  - 玉ねぎは皮をむき、上下を切り落とし、十字に切り込みを入れます。
  - 耐熱容器に玉ねぎを入れて、ラップをひき、600wの電子レンジで4分加熱。
  - 鍋に水、Aの調味料を入れて中火で加熱します。
  - ひと煮立ちしたら、玉ねぎ、鶏もも肉を入れ蓋をして中火で15分煮ます。
  - 玉ねぎがやわらかくなったら火から下します。器に盛り付け、小ねぎを飾って完成。



# 第20回 県北地域和牛共進会

11月7日(木)に平戸中央家畜市場にて  
 県北地域和牛共進会が開催されました。  
 共進会当日は、天候にも恵まれ、朝から  
 開会式・各部審査・GC審査・閉会式と  
 いう流れで行われました。出品者の努力により  
 3豆賞を受賞となりました。出品者の皆様  
 ご協力頂いた皆様本当にありがとうございました。



第4部 繁殖雌牛

第5部 高等登録群

第5部 高等登録群

☆ 受賞牛一覧 ☆ 銀賞 1席 みづき号 菅一広さん

銀賞 1席 みらい349号 鳥山幸喜さん

銀賞 1席 みらい440号 鳥山幸喜さん

	第1部			第2部			第3部			第4部			第5部					
	地区	名号	出品者	地区	名号	出品者	地区	名号	出品者	地区	名号	出品者	地区	名号	出品者	地区	名号	出品者
金賞	平戸	あいみ	近藤 恵一	小値賀	もね	北野 和信	松浦	あい	末吉 久美	平戸	まどか	永田 剛	平戸	はるひさ29	久住呂 則光	平戸	うづき	久住呂 則光
銀賞1席	平戸	あさひめ3	畑原 翔	北松	あゆ	林 智彦	平戸	みつひさ	村田 宗勝	宇久	みづき	菅 一広	宇久	みらい349	鳥山 幸喜	宇久	みらい440	鳥山 幸喜
銀賞2席	平戸	ゆりか	富岡 敏	松浦	みなみ	山本 誠二	佐々	さと	前川 義隆	平戸	あずさ2	山野 博文	松浦	ひさゆりひめ	田中 新治	松浦	かおり	田中 新治
銅賞1席	北松	ばぶろ	松江 正義	平戸	みゆ	平山 義雄	平戸	あむろれい	株式会社P77ファーム	平戸	かつやす	近藤 恵一	平戸	ちなみ	株式会社密山畜産	平戸	まなみ	株式会社密山畜産
銅賞2席	小値賀	まつり	近藤 茂樹	松浦	さり	北野 伊知郎	平戸	だい523	前川 常太郎	北松	はるひさ3	濱田 修	平戸	とよはなえ	近藤 恵一	平戸	みなえ	近藤 恵一
銅賞3席	佐々	ひめ	湯村 速雄	平戸	ひかる	株式会社石井牧場	松浦	だい529	大石 啓介	小値賀	にしき	川村 泰二	平戸	ふくこ	黒崎 健二	平戸	さちこ	黒崎 健二
特別賞	品位賞			骨締まり賞			乳徴賞			資質賞			相似賞					
	平戸	あいみ	近藤 恵一	平戸	みゆ	平山 義雄	松浦	だい529	大石 啓介	平戸	あずさ2	山野 博文	平戸	はるひさ29	久住呂 則光	平戸	うづき	久住呂 則光

グランドチャンピオン 第5部 はるひさ29号 うづき号 平戸市 田平町 久住呂 則光

団体賞 1位:小値賀町 2位:佐々町 3位:平戸市 4位:松浦市 5位:佐世保市