

宇久支店だより

ながさき西海農協 宇久支店 R7.5月号 TEL: 0959-57-3161

組合員の皆さんこんにちはいつも宇久支店をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。新年度がスタートしもう1ヶ月が経ちました。ゴールデンウィークは天候にも恵まれ、ご家族が帰省され楽しい時間を過ごされた方も多いのではないのでしょうか？
今からの時期は、気温も上がり、日中も暑くなりますので、こまめな水分補給をするなどして体調には気をつけて下さい。購買店舗にてリアイジューズの注文随時受付中です!!



4月。牛市結果

平戸市場	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D G	最高値	前回比
めす	591,426	285	2,073	1.00	880,000	105.76
去勢	703,850	300	2,343	1.10	1,090,100	99.72
計	653,733	294	2,226	1.06	1,090,100	101.90
宇久	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D G	最高値	前回比
めす	580,997	285	2,039	1.00	779,900	102.44
去勢	700,611	302	2,320	1.10	939,400	100.13
計	639,230	293	2,180	1.05	939,400	99.84
小値賀	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D G	最高値	前回比
めす	552,689	266	2,078	0.94	605,000	100.44
去勢	690,395	289	2,390	1.05	891,000	104.07
計	646,132	282	2,295	1.02	891,000	107.38



地球温暖化のさらに上をいく地球の暴騰化時代ともいわれる今、危険な暑から身を守るには夏本番を迎える前の準備がたいせつです。『作りの王』の「二カ流」で、灼熱の夏を元気に乗りこえよう



家の光



令和の今 梅干しは「ご飯のお供の定番だけにとどまらず、その画数、はかて爽やかな風味を生かした食品も人気。目から入ったすがすがしい健康効果と相まって若い世代も外国人も魅了!!



PPバドとは荷物の梱包などに使うテラプットのバド。硬いポリプロピレン素材とても丈夫なシボ色のバリエーションも豊富!今回は交互に編み方を紹介。ミニコア作りに慣れれば丈夫ながさにも挑戦できますよ!!



長期保存ができ、使い勝手もよいことから安定した人気を誇るジビエ。続々と新しい品種が誕生し個性も増えています。そこでジビエを知り尽くした達人に品種の個性を生かしたレシピと調理のノウハウを教わりました。

こんやの一品にサバ缶と新玉ねぎの和風サラダは、いかがですか?!



- ◎材料◎ (2人前) ◎調味料◎
- 新玉ねぎ → 1/2個
- サバの水煮缶 → 100g
- 大葉 → 1枚
- ◎オリーブオイル → 大さじ1
- ◎レモン汁 → 小さじ2
- ◎和風酢 → 小さじ1

新玉ねぎは、カリウムやビタミンB6も豊富で血圧を下げる効果や糖質の代謝を助ける効果が期待でき、血液循環の促進、腸内環境の改善により、成分も豊富

- ◎作り方◎ (簡単なので作ってみて下さい)
- ①サバの水煮缶は水気を切っておきます。
- ②大葉は軸を切り落とし、千切りにします。
- ③新玉ねぎは薄切りにし、水にさらして5分おきます。
- ④ボウルにサバの水煮缶と①を入れて和えます。
- ⑤お皿に水気を切った新玉ねぎ、④、大葉の千切りを盛りつけたら完成です。

青年部と宇久小5・6年生田植え



苗がなくなった人は
声かけて下さい!!

しるし重かゆから
すこし後にさがしてね!

え!!おんがしてる!!
へんねー!! いい

そんなに緊張せんで
大丈夫だよ!!
しるしに合わせて
植えたらいいけん。

しるしにあわせて植えるよ

しるしにあわせて
どんどん植えていこう!!

下道 さんが見ると
緊張(ちびより)

私もはやく質問したいん

稲は成長するまでに
どれくらいかかりますか?

2025. 4. 23

みんな植えるの上手だね
どんどん植えていこう。

☺ 4月23日(水) ☺

宇久小学校の5・6年生と青年部の皆さんと
田植えを行いました。田植え当日はあいこの
曇空ではありましたが、昨年田植えを経験している
6年生は手慣れた様子で田植えを行うことができました。
5年生は初めての田植えでしたが、6年生や青年部の皆
さんに孝女りながら、田植えを一生懸命頑張っていました。
今後の稲の成長がとても楽しみですね!!

下道良隆さんの質問タイム

宇久小学校5・6年生×青年部の方々お疲れ様でした!!