

宇久支店だより

ながさき西海農協 宇久支店 R7.8月号 TEL: 0959-57-3161

毎日、暑い日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか? 島内のあちらこちらで「稲刈り」が台まてあり、早いところでは終りに近づいているのではないのでしょうか!? 暑い中での作業となりますので、「水分補給」

「休憩」をとるなどして「熱中症」、「日射病」に気を付けて下さい。

お知らせです!! 9月16日(水)より金融・実務窓口におきまして午前11時30分~午後12時30分まで昼休業を導入させていただきます。組合員・利用者の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。



7月。

牛市結果

記載価格は税込です

平戸市場	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D.G	最高値	前回比
めす	565,957	282	2,005	1.00	742,500	109.50
去勢	704,238	304	2,317	1.12	876,700	113.04
計	642,751	294	2,184	1.06	876,700	111.88
宇久	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D.G	最高値	前回比
めす	551,100	282	1,953	0.98	661,100	109.09
去勢	719,400	305	2,358	1.12	849,200	124.45
計	669,533	298	2,244	1.07	849,200	122.44
小値賀	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D.G	最高値	前回比
めす	549,293	266	2,068	0.94	618,200	108.57
去勢	693,968	293	2,372	1.08	794,200	109.67
計	642,033	283	2,270	1.03	794,200	113.02



大好きなスポーツで輝きを放つたちがいます。農業に合う収穫の喜びも知って新たにこのうめく人生を送る人々をご紹介します。



家の光

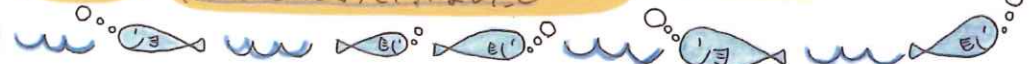


いつかは老いるとわかっていても、素直に受け入れられずにいるとあらがひがたふです。でも、今のあなたには経験と思いがたふに話まわって、それが支えになっていきます。あつたの自分を受け入れて、できること、好きなことに目を向け、できないことは上手に人に頼りませんか? おたがいさまの気持ちでゆるりと人とつながって自分らしく老いていきましょう。



柔らかく、触れたい、いタイルで作るフッポン。体と尻尾の色柄を互い違いにするのがポイント。

暑い中、早くも秋冬野菜の栽培が始まります。夏の果菜類に比べると栽培が簡単だといわれる秋冬野菜ですが、去年の夏の猛暑や冬の少雨などの影響で、キャベツやハクサイの価格が高騰したのは記憶に新しいところ。どうすれば失敗せずに秋冬野菜が採れるのか、アイデアを駆使した家庭菜園のプロフェッショナル、福田イサミさんにコツを伺いました。



こんやの1品にポリ袋で簡単!! きゅうりとなすとしその塩昆布浅漬けサラダはいかがですか?!



- ☺材料☺(4人分)
- ・きゅうり → 2本
 - ・なす → 2本
 - ・しそ → 20枚
 - ・ごま → お好みで

- ☺調味料☺
- ① 塩昆布 → 18g
 - ② 西作 → 大さじ2
 - ③ 石臼味噌 → 大さじ1

☺作り方☺

- ① きゅうり、なすは縦半分に切って、余計な水分、しそは細切りにします。
- ② ポリ袋にきゅうり、なす、しそと①の調味料を入れて揉み混ぜ、空気を抜いて口を閉じ、10分以上置いたら出来上がりです。お好みでごまを振ります。

暑い毎日に1品たりのメニューです

