

宇久支店だより 家の光

ながさき西海農協 宇久支店 R7.9月号 TEL: 0959-57-3161

こんにちは。9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いてお
ります。組合員の皆様方いかがお過ごしですか？この暑さで体調など崩され
ていませんか？！島内では新型コロナウイルス感染症が流行してい
るみたいですので感染対策を行い、体調管理には気をつけましょう。
また、9月16日(火)より信用窓口におきまして、昼休業を行っております。
昼休業時間は午前11時30分～午後12時30分となっております。ご利用される皆様にお
かれましては、大変ご不便をおかけいたしますがご理解の程よろしくお願い致します。

8月。牛市結果

平戸市場	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D.G	最高値	前回比
めす	585,013	280	2,088	0.99	880,000	103.37
去勢	702,912	304	2,313	1.12	924,000	99.81
計	649,869	293	2,217	1.06	924,000	101.11
宇久	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D.G	最高値	前回比
めす	569,421	278	2,045	0.98	837,100	103.32
去勢	715,647	302	2,372	1.10	924,000	99.48
計	648,337	291	2,228	1.04	924,000	96.83
小値賀	価格(円)	体重(kg)	kg単価	D.G	最高値	前回比
めす	584,925	277	2,111	0.98	674,300	106.49
去勢	690,103	290	2,377	1.06	814,000	99.44
計	643,357	284	2,262	1.03	814,000	100.21

冷蔵庫レポリユーション

近ごろうっかり多い。暮らしが変わり、冷蔵庫の役割も変わってきた。冷蔵庫は使う人の暮らしや身の状況を映し出す鏡とも言われています。毎日使うものだからこそ、使いやすい、整理しやすいのが一番！自分が使いやすい冷蔵庫に一新して、暮らしをとのえ、これからの人生をもっと楽しく豊かに過ごしませんか？

「香酸柑橘」使いのし術

西の味が強く、優れた香りを持つ香酸柑橘類。スダチ、カボス、ライムは、国産の産地が、秋にかけては露地栽培ものが出回る時期。これは健康交り果に大変役をします。スダチ、カボス、ライムの健康交り果を引き出すお役めの食べ方を覚えてもらいたいよ!!

別冊イサ録

脳活早口ことば

2025年は、国連が定めた国際協同組合年です。共通の目的を持つ人たちが、その目的の実現のために組織する協同組合。そこでは組合員と事業を運営するだけでなく、その利用者として多くの人々が集い、にぎやかに生きている。

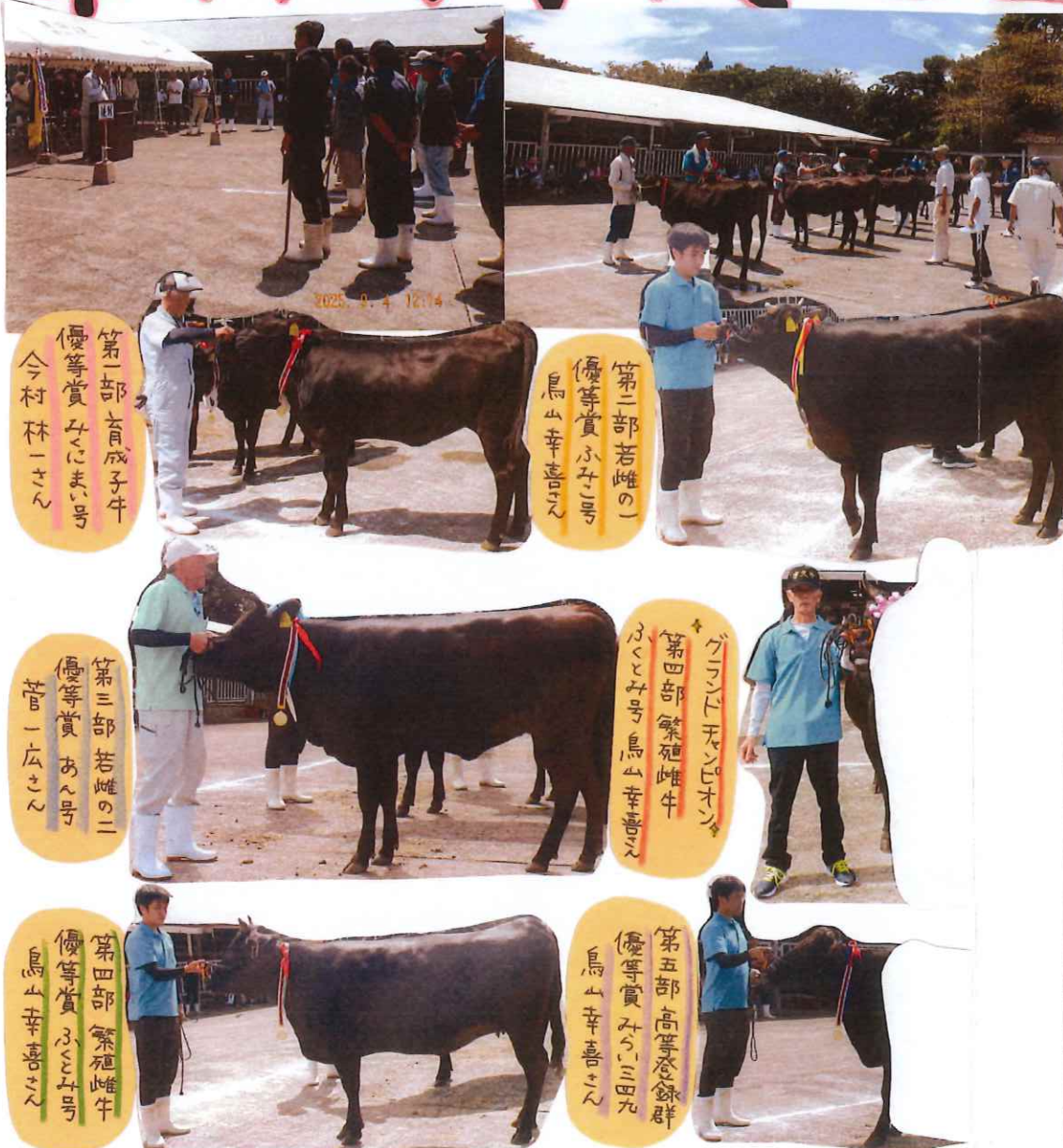
こんやの1品に大葉と塩昆布の和風ポテサラはいかがですか？



- ①材料(2人前)
- ・じゃがいも → 340g
 - ・塩昆布 → 10g
 - ・大葉 → 5枚
- ②調味料
- ① 酢 → 小さじ2
 - ② 砂糖 → 小さじ1/2
 - ③ 塩 → 小さじ1/2
 - ④ マヨネーズ → 大さじ3
 - ⑤ 牛乳 → 大さじ1
- 是非、作ってみて下さい。

- ①作り方
- ① 大葉は千切りにします。1枚分をトッピング用に取り分けます。
 - ② じゃがいもは芽を取り除いて皮をむき、一口大にカットします。
 - ③ 耐熱容器にじゃがいもを入れラップをし、600wの電子レンジで5分加熱します。
 - ④ 加熱したじゃがいもが熱いうちに②の調味料を加えて混ぜ合わせます。
 - ⑤ 千切りにした大葉①の調味料・塩昆布を加えて混ぜ合わせます。
 - ⑥ 器に盛り付け、トッピング用の大葉・白いりごまをのせて完成です。
- じゃがいもには美肌・免疫力向上に役立つビタミンC、高血圧予防・お肌の改善に役立つカルシウム、便秘解消・腸内環境を整える食物繊維、疲労回復・肌の健康維持に寄与するビタミンB群などが豊富

第44回宇久地区和牛共進会



9月4(木)第44回宇久地区和牛共進会が開催されました。

入賞されました出品者の皆様おめでとうございます。

また、出品していただきました農家の皆様ありがとうございました。



☆ 個人賞 ☆

部 門	賞	名 号	出品者名
グランドチャンピオン	第4部 繁殖雌牛	ふくとみ	鳥山 幸喜
第1部 育成子牛	優 等 賞	みくにまい	今村 林一
	1等賞 1席	あすか246	岩本 敏廣
	1等賞 2席	さちこ	下道 良隆
	2等賞 1席	みらい664	岩永 裕志
	2等賞 2席	はなこ	山口 武夫
	部 位 賞	はなこ	山口 武夫
第2部 若雌の1	優 等 賞	ふみこ	鳥山 幸喜
	1等賞 1席	ちよまつちゃん	松尾 清光
	1等賞 2席	ひなちゃん	柄本 政浩
	2等賞 1席	ぼによ	山本 宏太
	2等賞 2席	ひまわり	岩本 繁仁
	部 位 賞	ちよまつちゃん	松尾 清光
第3部 若雌の2	優 等 賞	あん	菅 一広
	1等賞 1席	ひなた3	鳥山 幸喜
	1等賞 2席	みらい8の11	新 幾博
	2等賞 1席	ふく	中里 忠美
	2等賞 2席	ちえ	下道 良隆
	部 位 賞	あん	菅 一広
第4部 繁殖雌牛	優 等 賞	ふくとみ	鳥山 幸喜
	1等賞 1席	とよむかえ6	坂本 均
	1等賞 2席	さちこ358	岩村 文人
	2等賞 1席	はるみ	中村 新
	2等賞 2席	みさき	岩本 敏廣
	部 位 賞	はるみ	中村 新
第5部 高等登録群	優 等 賞	みらい349	鳥山 幸喜
	優 等 賞	みらい440	鳥山 幸喜

☆ 団体賞 ☆

優 勝	木 場
準優勝	野 方
第3位	山 本

青年部と宇久小5・6年稲刈り

おかりせす
考えてくれて目がるン

稲を刈る時は1回に
2株ぐらいずつ刈るよ
けがないよう気をつけてね!

稲刈りして
あんな風にすんだ!

お兄さん
もど元氣な長そよ

あついな〜!!
でもみんながやる
稲刈り楽しいン

稲を刈る時は
手元、気をつけてね

稲刈り上手だよ!!

いっ! (お刈りしていか
ないで稲を刈らないよー!!!

刈った稲は
たばおて稲だね!

みんな順番にー!!

(まてたちが刈った稲をこの機械で
入れると稲穂と稲にわけてくれるだて!!

(まのり番
まだうな〜?)

みんなとんどん
稲を刈ってぐりこ

刈った稲は
お兄さんに
してFさ

稲刈りとても楽しかったぞす!
体験させていただき
ありがとうございました

暑い中での稲刈り
お疲れ様でした
稲刈りはどうだったかな?

☀ 8月22日(金) ☁

宇久小学校5・6年生の皆さんと青年部で稲刈りを行いました。
当日は、天候にも恵まれ稲刈りが初めてな5年生は6年生や青年部の皆さんに教えてもらいながら、6年生は去年経験していることもあり手慣れた様子で一斉懸命に稲刈りをしていました。また、手刈りだけでなく、コンバインに乗っての作業も体験することができ、とてもよい経験になったと思います。

